



Tratamiento de las heridas

El cuidado de las heridas, bien sean agudas o crónicas debe de enmarcarse desde el punto de vista del paciente y no solamente desde el punto de vista observatorio de la parte clínica que nos encontramos cuando el paciente viene a consulta y lo exploramos visualmente.

En muchas ocasiones se habla de heridas complejas y lo que en realidad nos encontramos es un paciente complejo en su fisiopatología y también el no compartir nuestras dudas respecto a los tratamientos tópicos e incluso sistémicos y no saber derivar y compartir con otros compañeros (cirujanos, dermatólogos, podólogos, etc.) y así poder redirigir la prevención y los tratamientos tópicos o sistémicos.

Teniendo este concepto de tener los suficientes conocimientos para en su caso derivar y compartir, podemos centrarnos en lo local que afecta al paciente.

Las heridas y su entorno o piel perilesional necesitan al igual que el ser humano en general limpieza e higiene.

Para un buen tratamiento tópico debemos ver que la piel perilesional no presenta lesiones elementales que pueden hacer que las úlceras aumenten de tamaño, esta debe de estar bien hidratada, sin maceración, ni eccemas o costras; los bordes de la herida debemos mantenerlos limpios y epitelizantes sin dar opción a que se invaginen o solapen sobre el lecho y entorpezcan esa epitelización.

Para que el lecho de las heridas o úlceras sea óptimo para su completa remodelación y una excelente granulación, no podemos permitir la presencia de tejido desvitalizado (tejido fibrinoso, esfacelos o necrosis seca) al igual que la carga polimicrobiana denominada comúnmente biofilm polimicrobiano. Para ello debemos ser conscientes de la utilización de los desbridamientos denominados autolíticos por medio de apósitos de Ringer, hidrogeles o desbridamientos enzimáticos, utilizando a la par según las circunstancias desbridamientos cortante o el legrado del lecho, este último principalmente en el biofilm polimicrobiano porque sin ello los productos antisépticos o bactericidas no conseguirán su misión bactericida.

Por último, con todo ello, con los productos de cura en ambiente húmedo conseguiremos que el andamiaje, la llamada matriz extracelular cohesionada por el colágeno y el ácido hialurónico, deberá remodelar estimulando la angiogénesis, y por medio de los fibroblastos y macrófagos.